

1日目 2021年11月21日(日) UTC9

09:00 集合 渋谷駅

📍 東京都渋谷区, 渋谷

09:00 移動 90~120分

-11:00

11:00 ランチ お寺カフェそわか

-12:00

☎ 0475-44-1250

📍 千葉県 長生郡睦沢町, 下之郷 1875

💰 ¥1,000

📖 千葉の睦沢町にある小さなお寺です『そわか』は仏教用語で事が成就するという意味です。地元の野菜をたっぷり使った「精進カレー」はサラダとドリンクが付いて900円。「梵字ラテ」は好きな梵字を選ぶとシナモンで梵字を描いてくれる、お寺風ラテアート。

12:30 ☆ 参拝 玉前神社

-13:00

☎ +81 475 42 2711

📍 千葉県 長生郡一宮町, 一宮 3048

📖 御来光の道(レイライン)上、東の起点(=千葉県長生郡)にある「玉前神社」は関東屈指のパワースポット。神武天皇の母である玉依姫命(たまよりひめのみこと)がご祭神として祀られ、縁結び、子授け、安産、子育てなどにご利益があり、源頼朝公が妻・政子の懐妊に際し、安産を祈願したとも。風水学的に東京から見て最大の吉方位として、開運・商売繁盛の祈願に訪れる方も多い神社。

1日目 2021年11月21日(日) UTC9

13:30 移動 100分

-14:40

📖 100分?

15:00 🚗 チェックイン 泊まれるレストラン波太オルビス

☎ +81 470 94 5550

📍 千葉県鴨川市, 太海 9-8

📖 太平洋をひとりじめできる圧倒的なロケーション! 異なる色合いのお部屋はすべてがオーシャンビュー、正面に広がる海景は、訪れるたびに様々な表情を愉しめます。都会にはない空気が織りなす空間の芸術は、開放感と癒しのひと時をお約束。

15:15 ☆ 音浴リトリートボイトレ

-16:45

📖 波音に身を委ね、声を出してみたり、時に歌ってみたり・・・

17:00 ☆ 生声ミニライブ

-18:15

📖 ナイトタイムにアンプラグドな、生声ミニライブ♪ ヴォーカル 堀澤麻衣子 国立音楽大学音楽学科。2020~2021年2月放送NHK大河ドラマ『麒麟がくる』で歌手として参加。作品の作詞も務める。

1日目 2021年11月21日(日) UTC9

18:45
-21:45

🍴 ディナー 潮の香りとともに

☎ +81 470 94 5550

📍 千葉県鴨川市, 太海 9-8

📖 熟練寿司職人の大将上村恵司と大手ホテルで修行をしたシェフ上村航平が作り出す房総の表情豊かな品々。地元の食材にこだわり、旬の味覚の魅力を最大限に引き出した、化学調味料は一切使用していない「身体が喜ぶ、天然素材主義」のお料理です。

2日目 2021年11月22日(月) UTC9

06:00
-06:40

☆ 朝の散歩 鴨川松島

📍 千葉県鴨川市, 貝渚 2641-1

📖 日の出6:20ごろ 朝の散歩 徒歩10分 鴨川松島 大小七つの島（荒島・弁天島・鶴島・雀島・波濤根島・猪貝島・海獺島）の総称であり、宮城県の松島を思わせる景観からその名がついた。外房随一の名勝と言われ、新日本百景にも選ばれている。弁天島は防波堤から架橋されており、徒歩で渡ることができる。島々に茂る松の緑と透き通るような海、白波とのコントラストは必見です。魚見塚展望台からの眺望がおすすめ。水平線から昇る朝日に浮かび上がる島々のシルエットも美しいです。

07:00
-07:20

☆ モーニングアクティビティ

📖 丹田呼吸法や、音浴瞑想をデッキで

2日目 2021年11月22日(月) UTC9

07:30
-08:30

🍴 朝食 波音とともに

📍 〒299-2862 千葉県鴨川市太海9-8

📖 烏骨鶏の卵を使用したシェフこだわりの究極スクランブルエッグを自家製ベーコンや採れたての地元野菜とともに最高の朝食を！

10:00 🚗 チェックアウト

10:15 🛒 お土産 潮騒市場
-10:45

☎ +81 470 99 2200

📍 千葉県鴨川市, 広場 782-合

📖 「プロが選ぶ土産物施設100選」に連続選ばれている。房総の地酒、びわや落花生、伊勢海老・くじらを使った特産品や銘菓など、房総自慢・鴨川自慢のお土産がなんでも揃います。

11:00 ☆ 鴨川グランドホテル 温泉
-12:30

☎ +81 470 92 2111

📍 千葉県鴨川市, 広場 820

📖 ¥1,760

📖 ご利用時間：11:00~22:00（最終受付21:00）
※お湯の入替作業の為、お風呂の種類により14:00からの営業となる場合がございます。詳しくはお問い合わせください 日帰り入浴料金 1,760円 表記価格はすべて税込価格です バスタオル、フェイスタオル付き

2日目 2021年11月22日(月) UTC9

12:00 ☆ 鴨川グランドホテル ミュージ
-12:30 アム&散歩

📍 〒296-0044 千葉県鴨川市広場820

📖 ●鈴木真砂女ミュージアム（鴨川グランドホテルゆかりの俳人） 無料 <https://www.kgh.ne.jp/04/activity/hotel/museum.html> ●ホテル周辺の散策 海風を感じながら、のんびりと散策、庭園からそのまま海岸へ出ることができます。

12:30 🍴 ランチ 回転寿司丸藤
-13:30

☎ +81 470 99 2205

📍 千葉県鴨川市, 広場 777

👉 ¥2,000

📖 お腹空いていなければ、クルックフィールズでピザでも! <<住所>> 千葉県鴨川市広場777 (潮騒市場内) <<電話>> 04-7099-2205 <<営業時間>> 平日 11:00~22:00 (LO 21:00) 土日祝 10:30~22:00 (LO 21:30)

13:45 🚗 移動 60分
-14:45

2日目 2021年11月22日(月) UTC9

15:00 ☆ クルックフィールズ ART
-16:00

☎ +81 438 53 8776

📍 千葉県木更津市, 矢那 2503

📖 アート鑑賞やお買い物など KURKKU FIELDS (クルックフィールズ) 「耕す」農場を舞台に、クルックとして培ってきた消費や食のあり方を「農業」「食」「アート」の3つのコンテンツを軸に提案する、サステナブルファーム&パーク「KURKKU FIELDS(クルックフィールズ)」として2019年11月2日(土)にオープン。「FARM」「EAT」「ART」「PLAY」「STAY」「NATURE」「ENERGY」の7つのカテゴリーに分かれた魅力溢れるコンテンツをご提供。営業時間: 10:00-17:00(ダイニングレストラン: 11:00-16:00 L.O.) 定休日: 毎週火曜日、水曜日(祝日を除く) 入場料: 無料(2022年4月以降 入場料500円) 住所: 〒292-0812 千葉県木更津市矢那2503 HP: <https://kurkkufields.jp/> Instagram: @kurkkufields

※ こちらは次ページ記載の「クルックフィールズ EAT」とどちらか好きなほうをお選びいただけます。

2日目 2021年11月22日(月) UTC9

15:00
-16:00

🍴 クルックフィールズ EAT

☎ 0438-53-8776

📍 千葉県木更津市矢那2503

📄 Tel: 0438-53-8776 info@kurkku.jp 【各ショップのご案内】 ※電話でのお問い合わせは各施設の営業時間内をお願いします。 ■ダイニング (OPEN: 11:00~17:00 L.O.16:00) TEL:0438-53-8361 ※お席のご予約は承っておりませんのでご了承ください ■ベーカリー (OPEN: 10:00~17:00) TEL:0438-53-7781 ※店内では自家製パン以外にも、野菜や卵も販売しております。 ■シャルキュトリー (OPEN: 10:00~17:00) TEL:0438-53-7029 ※チーズのお取り置きは承っておりませんのでご了承ください ■シフォンケーキ (OPEN: 10:00~17:00) TEL:0438-53-7786 ※プリン、ラスクのご用意もごぞいます

16:00
-17:00

🚗 移動 60分

17:00

🚶 解散 渋谷駅

Chihiro

【オーベルジュ波太オルビス】 04-7094-5550 ■アメニティー
シャンプードリートメント ボディーソープ スポンジ バスタオル
フェイスタオルドライヤー ブラシヒゲソリ ハミガキセット
綿棒 ナイトウエア スリッパ 消臭スプレー（衣類用） 冷蔵庫 お
茶セット 湯沸かしポット 金庫 <https://nabuto-orbis.com/>

Chihiro

【かもがわ音浴リトリート】 目の前に広がる 波音が優しい
海のオーベルジュ 遊び・歌い・知性が深まる 大人の音浴リト
リート in 鴨川 1泊2日（2食付） 歌手 堀澤麻衣子 生声ミ
ニライブ付き 波音に身を委ねて、声を出してみたり、自分の
内側を見つめたり、時に歌ってみたり・・・自然に触れ、向き
合い、語り、食し、・・・魂のお洗濯をする1泊2日

Chihiro

【生声ライブ】 ヴォーカル 堀澤麻衣子 国立音楽大学声楽学
科。2020～2021年2月放送NHK大河ドラマ『麒麟がくる』で
歌手として参加。作品の作詞も務める。魂を起こす声「音魂
（おとだま）」の持ち主として、出雲大社、諏訪大社、香取神
宮、鹿島神宮、日枝神社など各地の神社にて「歌唱奉納公演」
を行う。そのほかコンサートを、日本をはじめ、ニューヨー
ク、ロサンゼルス、イギリス、台湾等で公演。世界的なプロデ
ューサーと音楽制作に挑戦するため単身渡米。ホイットニー・ヒ
ューストン、セリーヌ・ディオンを手がけるプロデューサー、ス
ティーヴ・ドーフと出会い、声を見初められる。ハリウッドに
て、3rdアルバム『Kindred Spirits - かけがえのないもの -』を
制作し、そのアルバムを評価され、ヤマハミュージックコミュ
ニケーションズからメジャーデビュー。Amazon ニューエイジ
部門1位を獲得。世界観を忠実に再現する高い歌唱力は業界内でも
評価が高く、これまでに、映画『ファイナルファンタジーXV・
キングスグレイブ』、『チャーリーとチョコレート工場』、テ
レビアニメ『エウレカセブン』、『からくりサーカス』、ゲー
ム『Z.O.E』『beatmania』など、数多くの作品で活躍している。
また、2021年堀澤が作詞を手掛けた、中国のゲーム作品
「陰陽師：ザ・ワールド」は、全世界累計2億ダウンロードを誇る
NetEase Gamesの「陰陽師本格幻想RPG」の最新作「陰陽
師：ザ・ワールド」での1曲「琉璃夢（邦題：人形の涙）」 <https://weibo.com/7564803898/KfU2i4f5L>

続き